



Uno spazio di incontro e
di collaborazione.

Un luogo dove sentirsi
parte di una comunità.

📍 Via Ceresio 17
22018 Porlezza

Ti piacerebbe
collaborare con noi?
Contattaci!

📷 @spazio.stella_porlezza

✉ infospaziostella@gmail.com



+39 3408774725 - Nadia Peduzzi
+39 3335470509 - Valeria Del Fante
+39 3331653049 - Elisa Mazzucotelli
+41 799388214 - Lisa Rampini
+39 3758261898 - Mara Campanella
+39 3495017852 - Daniele Tundo



@SPAZIO.STELLA_PORLEZZA

Studio multidisciplinare

SPAZIO
STELLA

@spazio.stella_porlezza

Le fondatrici di Spazio Stella



Nadia Peduzzi

Psicoterapeuta

La **psicoterapia** è una disciplina sanitaria finalizzata alla cura dei disturbi psicopatologici, della sofferenza emotiva e delle disfunzioni comportamentali e relazionali. Si fonda sull'utilizzo metodologico e intenzionale della relazione terapeutica e di specifiche tecniche cliniche.

Nel mio studio, accompagno adolescenti, adulti e coppie attraverso percorsi personalizzati, volti ad acquisire una maggiore consapevolezza, comprendere l'origine della propria sofferenza e co-costruire nuove possibilità di benessere.

Valeria Del Fante

Logopedista



La **logopedia** è la disciplina medico-sanitaria che si occupa di prevenzione, valutazione e trattamento riabilitativo dei disturbi della voce, del linguaggio (orale e scritto), della comunicazione e della deglutizione in età evolutiva, adulta e geriatrica.

Accompagno bambini, adolescenti e adulti attraverso percorsi personalizzati, intervenendo in presenza di difficoltà di linguaggio e comunicazione, disturbi dell'apprendimento (dislessia, disortografia e discalculia), deglutizione disfunzionale e disfonia.



Elisa Mazzucotelli

Arteterapeuta clinica/ Educatrice

L'**Arteterapia** utilizza il processo creativo come strumento di espressione, conoscenza di sé e benessere.

Attraverso colori, immagini e forme è possibile dare voce a emozioni e vissuti in modo autentico.

Non sono necessarie capacità artistiche: ciò che conta è l'esperienza creativa, non il risultato estetico.

Offro percorsi per bambini, adolescenti e adulti, individuali e di gruppo, per favorire espressione emotiva, creatività, consapevolezza e benessere.

Lisa Rampini

Insegnante di Yoga / Educatrice



Lo **Yoga** utilizza il movimento, il respiro e la consapevolezza come strumenti per promuovere benessere, equilibrio e connessione tra corpo e mente.

Offro percorsi di Yoga in gravidanza, Yoga mamma&bebè e Yoga per bambini, individuali e di gruppo, per accompagnare donne, bambini e famiglie, favorendo consapevolezza, crescita armoniosa e benessere.

Il Team di Spazio Stella

• Mara Campanella - Biologa nutrizionista

Consulenze e percorsi nutrizionali per adulti e famiglie, dimagrimento e ricomposizione corporea, alimentazione per sportivi, gravidanza e allattamento, diabete e dislipidemie, selettività alimentare in età evolutiva.



• Daniele Tundo - Massoterapista MCB, Osteopata in formazione

Approccio integrato e personalizzato per adulti e bambini. Trattamento dei disturbi muscolo-scheletrici e posturali, cefalee, problematiche dell'ATM; trattamento neonatale e pediatrico.



• Cristina Oltramonti - Psicologa psicoterapeuta

Specializzata in terapia cognitivo comportamentale di terza generazione e terapeuta Emdr. Valutazione psicodiagnostica in età evolutiva e in età adulta (DSA, ADHD, plusdotazione, autismo di livello 1, etc), psicoterapia in età evolutiva (bambini, adolescenti e giovani adulti), supporto alla genitorialità



• Althea Lividini - Neuropsichiatra

Specialista in Neuropsichiatria Infantile ed esperta in Medicina del Sonno. Disturbi neurologici (tra cui insonnia, cefalea, epilessia), disturbi del neurosviluppo e problemi emotivi in età evolutiva, percorsi di valutazione e trattamento personalizzati.

SPAZIO
STELLA