

PROMOZIONE DELLA  
SALUTE A SCUOLA

# PEDIBUS

Primaria

## ATS Insubria

favorisce l'attivazione dei Pedibus per sensibilizzare la cultura del movimento, garantendo le indicazioni metodologiche previste per l'avvio e il mantenimento dei progetti, anche attraverso l'organizzazione di interventi mirati.

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

# PEDIBUS

## Primaria

### DESCRIZIONE

Il Pedibus è un'attività organizzata, da introdurre come sistema educativo nelle scuole primarie per aumentare il livello di attività fisica, attraverso l'abitudine di recarsi nel tragitto casa-scuola a piedi, accompagnati da adulti volontari. Prevede orari, itinerari e fermate prestabilite e si propone come un incentivo per ridurre il traffico automobilistico. È un progetto sano, economico, conviviale, raccomandato in diversi piani d'azione per l'attività fisica e può essere sviluppato secondo il "Modello lombardo delle Scuole che Promuovono Salute" (SPS).

### OBIETTIVI SPECIFICI

#### SCUOLA

Disporre strumenti di intervento validati e coerenti con i principi ispiratori della Rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS).

#### STUDENTI

- Aumentare il livello di attività fisica raggiungendo la scuola a piedi
- Promuovere un'esperienza educativa e formativa che sensibilizzi sui corretti stili di vita

Il Pedibus oltre ad aumentare l'autonomia dei bambini, la fiducia in sé stessi, negli altri e nella comunità, mira a sviluppare:

- **Responsabilità**
- **Puntualità**
- **Orientamento**
- **Educazione stradale**
- **Socializzazione**
- **Collaborazione**
- **Prevenzione infantile**

#### DOCENTI

- Approfondire la conoscenza del Pedibus all'interno delle classi, sostenendo la partecipazione attiva degli alunni.
- Valorizzare la socializzazione attraverso una nuova iniziativa che permette ai bambini di trascorrere del tempo insieme ai propri coetanei, al di fuori del contesto scolastico.

#### GENITORI

- Realizzare una rete che si occupa volontariamente di coordinare le azioni di vigilanza durante i tragitti casa-scuola.
- Diffondere le buone pratiche per l'adozione di stili di vita corretti
- Rendere sicure le linee del Pedibus affiancando i bambini lungo il percorso

### AZIONI PREVISTE

Il progetto è realizzato ed organizzato dalle Amministrazioni Comunali in sinergia con gli Istituti Comprensivi e con il supporto degli altri partner di progetto. Le autorità locali con l'aiuto dei volontari si fanno promotori della creazione dell'itinerario, concordando le linee del Pedibus e le rispettive fermate. realizzazione di azioni di sensibilizzazione sui comportamenti salutari rivolti agli altri studenti della scuola.

### INFORMAZIONI E MODALITA' DI ADESIONE

Per maggiori informazioni e per aderire al programma inviare una mail a:  
[promosalutevarese@ats-insubria.it](mailto:promosalutevarese@ats-insubria.it) - [promosalutecomo@ats-insubria.it](mailto:promosalutecomo@ats-insubria.it)